

Information och anmälan:

Välkommen att ta kontakt med oss om du vill veta mer.
Vi tar kontinuerligt emot anmälningar till grupperna.

Sjukhuskyrkans expedition 090- 785 13 00
sjukhuskyrkan.us@vll.se

Karin Nordfeldt Hansson 090-785 13 00 (vx)
Diakon, sjukhuskyrkan karin.nordfeldt.hansson@vll.se

*"Det var först när jag insåg att hon var
borta för alltid som tårarna kom."
-Elin, 14 år*

*"Nu har det gått så lång tid. Jag är inte lika ledsen
längre. Sorgen minskar litet i taget, men en bit
kommer alltid att finnas kvar. Hela livet."
-Oskar, 9 år*

(Citat hämtade från Rädda Barnen)

Familj och sorg

*Samtalsgrupper om sorgen efter ett
avlidet barn, syskon eller förälder.*

När det inträffar ett dödsfall i familjen blir ingenting sig likt. Då kan det vara en hjälp att träffa andra som varit med om samma sak och som vet vad det handlar om.

Sorg är kanske inte bara tårar utan kan också vara ilska över det som hänt. Man kan vara lite känsligare än vanligt och ha lättare för att bli irriterad och arg på omgivningen.

Som barn och tonåring kan man känna att man både vill och måste ta hänsyn till andra i familjen som också sörjer. Som förälder kan det vara svårt att orka med att vara ett stöd för barnen när ens eget liv är i kaos.



Det är bra att det gått minst sex månader efter dödsfallet och det gör inget att dödsfallet skedde för flera år sedan.

Tillsammans pratar vi om vad som hänt, vad som blivit annorlunda och vad som hjälper i sorgen.

Vi inbjuder till möten då tre grupper träffas parallellt. En grupp för barn mellan 6-12 år och en för tonåringar, 13-19 år samt en grupp för föräldrar/närstående vuxen. 5-8 deltagare ingår i varje grupp. Vi träffas 10 gånger.

Vid gruppträffarna arbetar vi bl.a. med kreativa aktiviteter och övningar kring olika teman. Exempel på teman är minnen, känslor, vad som hjälper sorgen och vad som är annorlunda.

Vi kommer att träffa varje deltagare tillsammans med en vårdnadshavare/vuxen innan grupperna startar för att ge information och svara på frågor.

Gruppledarna är personal och frivilliga från Västerbottens läns landsting, Rädda Barnen, Umeå Kommun och Svenska kyrkan.

Grupperna hålls med en helhetssyn på människan, religiöst och partipolitiskt obundet.

